

**SEI
FUORI**
be out-standing

SEIFUORI S.R.L.

AULA NATURA

ESPERIENZE DIDATTICHE

2026 / 2027

Forte Begato · Parco delle Mura di Genova

IMPARARE CAMMINANDO.
SCOPRIRE FACENDO.
CRESCERE NELLA NATURA.

IN COLLABORAZIONE
CON VIVIANA BOBBIO
Naturalista, Guida e
Educatrice Ambientale



**IMPARARE CAMMINANDO.
SCOPRIRE FACENDO.
CRESCERE NELLA NATURA.**

**Percorso principale dalla Funicolare del Righi a
Forte Begato**

→ 3,5 km totali

→ Durata: 1 ora

**Percorso principale dalla Cremagliera di
Granarolo a Forte Begato**

→ 3,5 km totali

→ Durata: 1 ora

Servizi disponibili

- Locali coperti per laboratori
- Servizi igienici
- Spazi attrezzati per attività pratiche
- Campo prova biciclette
- Accessibilità garantita

Attività proposte

- Escursioni guidate
- Laboratori scientifici
- Disegnare la natura
- Orienteering e mappatura
- Orto didattico e tradizioni
- Manualità e sostenibilità

**Adatte a scuole primarie, secondarie, famiglie
e attività di team building.**

**SEIFUORI S.R.L. — AULA NATURA
CATALOGO DIDATTICO
ANNO 2026 2027**

**Aula Natura trasforma il Parco delle
Mura di Genova in uno spazio di
apprendimento esperienziale
all'aperto. Le attività prevedono
escursioni e sport, laboratori scientifici
e artistici per integrare la didattica
scolastica con l'esplorazione del
territorio.**

**Forte Begato · Parco delle Mura di Genova
Seifuori Bike Hub**

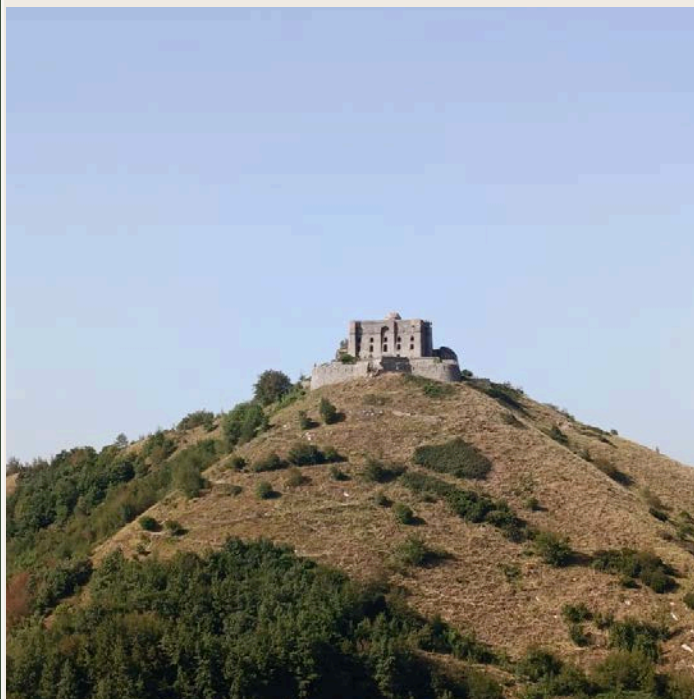
Contatti

Info@seifuori.it

telefono

3515525365

3930637090



SPORT E SOSTENIBILITÀ

Lo sport diventa uno strumento per promuovere salute, sicurezza e mobilità sostenibile.

Le attività comprendono escursioni guidate e orientamento educazione stradale e guida sicura utilizzo del campo prova biciclette e percorsi in mountain bike.

Seifuori mette a disposizione un parco biciclette dedicato con mezzi adatti alle diverse fasce d'età, a partire dai 6 anni.

Seifuori S.r.l. progetta e accompagna le classi con Guide Ambientali ed Educatori esperti, garantendo sicurezza, inclusività e qualità didattica.



BENVENUTI AD AULA NATURA

La prima parte dell'esperienza è il percorso di avvicinamento al Forte lungo i sentieri del Parco delle Mura fino al Bike Hub, gli studenti osservano il paesaggio, scoprono gli elementi naturali e storici del territorio, attraversano il bosco, sperimentano concretamente la mobilità sostenibile e imparano a muoversi come gruppo, rispettando tempi e spazi.

IL PERCORSO E LA STRUTTURA

Il tracciato

Il percorso totale si sviluppa su 8 km totali (4 km andata + 4 km ritorno), attraversando paesaggi naturali di straordinaria bellezza all'interno del Parco delle Mura di Genova. La durata varia da 1, ora e 30 minuti all'intera giornata a seconda del percorso e dell'attività scelta e del ritmo del gruppo.

Accessibilità

Il sito è accessibile a scolaresche di ogni ordine e grado. I percorsi sono adattabili alle esigenze del gruppo, con possibilità di varianti più brevi per i più piccoli o per situazioni di mobilità ridotta.

Spazi coperti e servizi

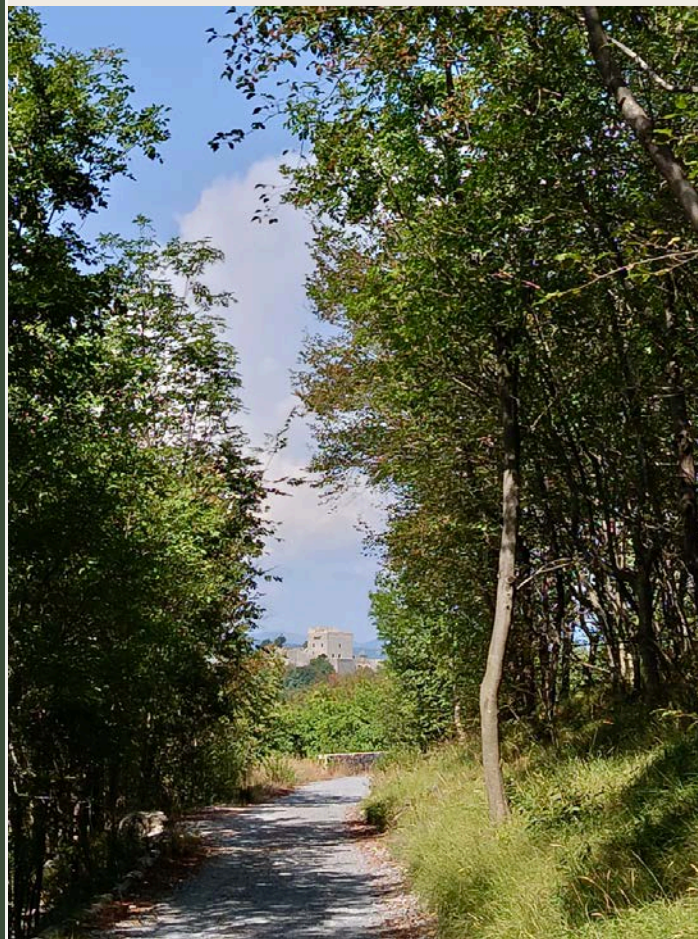
Sono disponibili locali coperti per laboratori al riparo dalle intemperie, servizi igienici attrezzati e aree attrezzate per la sosta e il pranzo al sacco.

Spazi per laboratori

Ampi spazi interni ed esterni sono dedicati alle attività pratiche di laboratorio: tavoli da lavoro, strumenti scientifici, materiali naturali e tutto il necessario per le attività didattiche.

Campo prova biciclette

Il Seifuori Bike Hub dispone di un campo prova biciclette, ideale per attività di mobilità sostenibile, orienteering in bici e percorsi di educazione stradale in ambiente naturale.



FORTE BEGATO E IL PARCO DELLE MURA

Il Forte Begato, storico baluardo sulle alture di Genova, è oggi sede del progetto Seifuori. Immerso nel Parco delle Mura, offre un contesto naturale e storico unico per l'apprendimento all'aperto. Boschi, panorami, sentieri e biodiversità locale fanno da sfondo a ogni attività didattica, rendendo la visita un'esperienza indimenticabile per studenti e insegnanti.

www.seifuori.it

Forte Begato, Parco delle Mura – Genova

@seifuori

Contatti

Info@seifuori.it tel. 3515525365 – 3930637090

LABORATORI SCIENTIFICI

- **Microscopio e Cellula**

Un viaggio nell'invisibile

Gli studenti esplorano il mondo microscopico attraverso l'osservazione diretta di campioni vegetali raccolti nel parco: fiori, radici, foglie e sezioni di stelo. Utilizzando il microscopio collegato al maxi schermo, ogni ragazzo scopre la struttura cellulare delle piante, comprendendo come le cellule si organizzano per svolgere funzioni vitali.

L'attività unisce il lavoro sul campo alla sperimentazione in laboratorio, rendendo concreti i concetti appresi in classe.

I campioni vengono preparati e osservati in autonomia, guidati da educatori esperti.

Materie coinvolte: Scienze naturali, Biologia

Scuola Primaria e Secondaria

Durata: 1 h 30 min.

- **Analisi del pH e dell'Acqua**

La chimica che ci circonda

Esperimenti pratici per analizzare campioni d'acqua prelevati direttamente dal territorio e sostanze naturali presenti nell'ambiente. Gli studenti imparano a misurare il pH, a distinguere soluzioni acide da quelle basiche e a comprendere l'importanza della qualità dell'acqua per gli ecosistemi.

Attraverso l'osservazione diretta e la raccolta dati sul campo, i concetti scientifici diventano tangibili e memorabili. Ogni gruppo elabora i propri risultati e li condivide con la classe.

Materie coinvolte: Chimica, Scienze,

Educazione ambientale

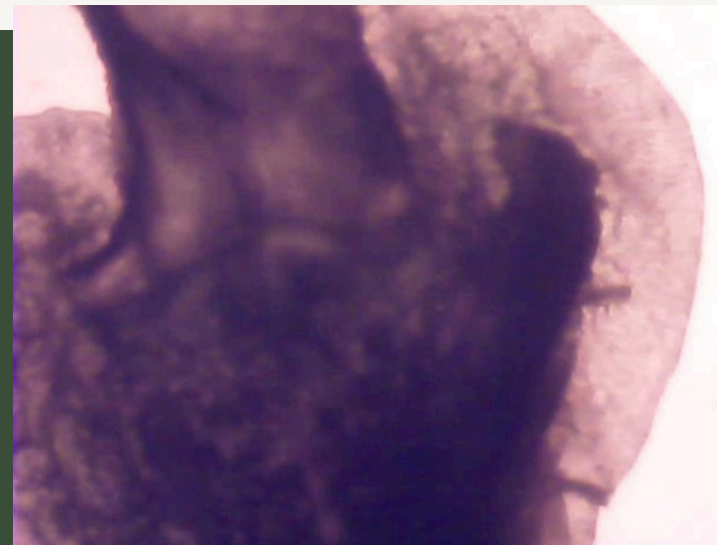
Scuola Secondaria

Durata: 1 h 30 min.

Il Bike Hub dispone di locali coperti e all'aperto completamente accessibili con servizi igienici, spazi per il pranzo al sacco, laboratori per attività manuali scientifiche artistiche e sensoriali, percorsi sportivi e un campo prova dedicato alle attività in bicicletta. Gli studenti con disabilità o con particolari esigenze possono raggiungere direttamente la struttura con veicoli propri, garantendo la piena partecipazione di tutti.



Contatti
Info@seifuori.it
telefono
3515525365
3930637090



I laboratori che completano le escursioni sono progettati per stimolare la curiosità scientifica e il pensiero critico. Gli educatori di Seifuori guidano ogni gruppo con materiali didattici professionali, garantendo un'esperienza sicura, coinvolgente e allineata ai programmi scolastici.



DISEGNARE LA NATURA

- **Colori Naturali e Pigmenti**

Un'esperienza sensoriale e scientifica alla scoperta della chimica dei colori.

Gli studenti estraggono pigmenti dagli elementi naturali — bacche, foglie, cortecce, fiori — imparano come la natura abbia ispirato l'arte creando le loro opere .

Materie coinvolte: Biologia, Arte

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

Durata: 2 ore

- **Disegno dal Vero — Flora e Fauna**

Tecniche di illustrazione naturalistica per documentare la biodiversità del Parco delle Mura di Genova. Gli studenti osservano piante, insetti e paesaggi sul campo e li riproducono unendo l'occhio del naturalista alla mano dell'illustratore.

Cosa si impara.

Materie coinvolte: Biologia, Arte

Scuola Primaria e Secondaria

Durata: 2 ore

L'arte nasce dall'osservazione. Attraverso il disegno dal vero e la creazione con pigmenti naturali, ogni studente sviluppa uno sguardo attento sul mondo naturale.



Contatti
Info@seifuori.it
telefono
3515525365
3930637090

Le attività si svolgono in spazi all'aperto attrezzati con laboratori coperti, perfetti per unire creatività artistica e scoperta scientifica della natura ligure.

ESPLORARE IL TERRITORIO

Leggere il paesaggio e lasciare che la natura diventi aula. Le escursioni narrate portano gli studenti a scoprire il Parco delle Mura di Genova con occhi nuovi, intrecciando scienza, storia e creatività cartografica in un percorso unico all'aria aperta.

- **Il Bosco intorno a noi**

Esperienza immersiva nel Parco delle Mura fino a Forte Begato che unisce l'escursione alla scoperta dell'ecosistema forestale al laboratorio creativo dedicato alla realizzazione di un elaborato sull'albero.

Materie: Biologia, Arte.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

Durata: 3 ore

- **Il Viaggio nel Tempo**

Un'escursione narrata che intreccia geologia, storia locale e l'evoluzione del paesaggio ligure. Camminando lungo il percorso si scoprono le trasformazioni del territorio nel corso dei secoli: dalle rocce alle mura storiche, dalla vegetazione spontanea ai rimboschimenti, dalle neviere al passaggio del fuoco.

Materie: Geologia, Biologia, Storia.

Scuola Primaria e Secondaria

Durata: 3 ore



Il territorio ligure è un libro aperto: ogni sentiero racconta secoli di storia, ogni albero racconta tradizioni antiche, ogni roccia svela l'evoluzione geologica del paesaggio. Con la curiosità come guida, gli studenti diventano esploratori del proprio territorio, costruendo mappe e memorie che durano nel tempo.



Contatti
Info@seifuori.it
telefono
3515525365
3930637090



ORTO DIDATTICO E TRADIZIONI

- **Orto Didattico**

Un'esperienza concreta a contatto con la terra: gli studenti si cimentano nelle attività di zappatura e semina, imparando le fasi del ciclo vitale delle piante. Ogni bambino partecipa attivamente alla cura quotidiana dell'orto, scoprendo il valore del lavoro paziente e della responsabilità verso il vivente. Al termine del laboratorio, ogni studente porta a casa il proprio vasetto con la piantina seminata, per continuare ad osservare la crescita nel tempo.

Materie coinvolte: Biologia, Storia

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

Durata: 1 h 30 min.

- **Preboggion ed Erbe Spontanee**

Un'escursione guidata nel cuore del Parco delle Mura dedicata al riconoscimento delle erbe eduli spontanee tipiche per osservare, distinguere e raccogliere le piante selvatiche commestibili con rispetto e consapevolezza.

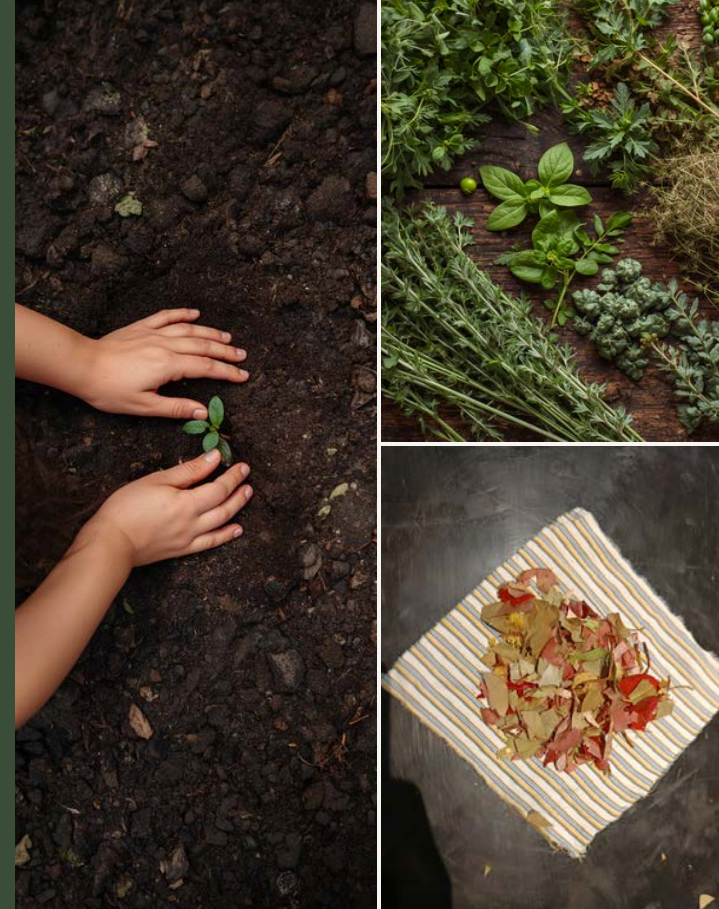
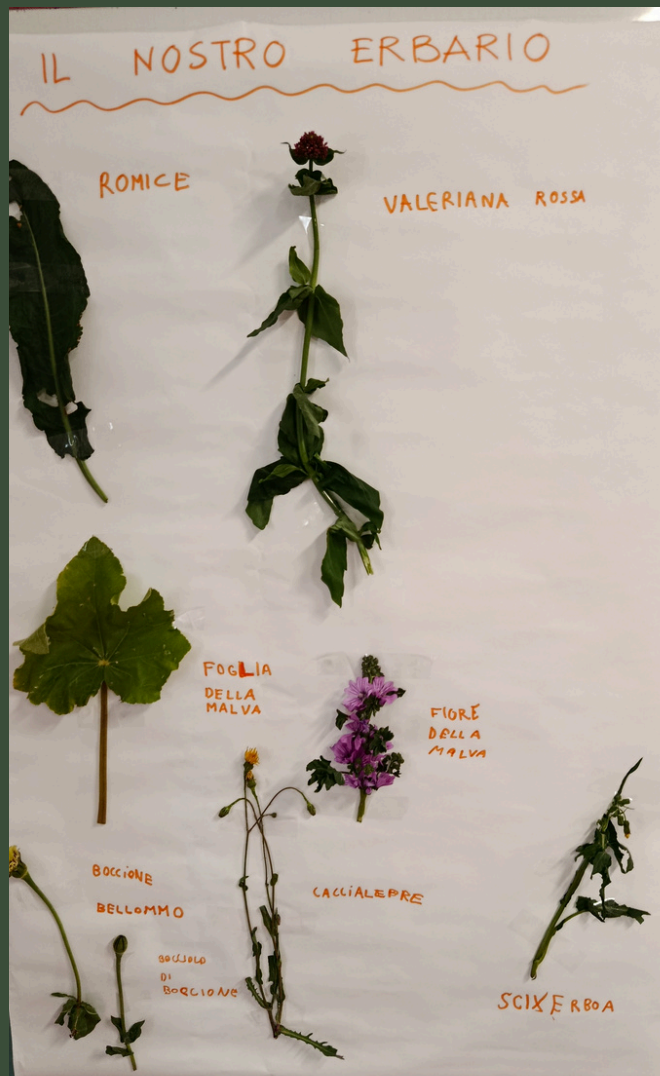
Il percorso si conclude con un momento esperienziale sulla tradizione culinaria ligure legata al preboggion — il misto di erbe selvatiche della cucina genovese — e con la creazione dell'erbario illustrato personale.

Materie coinvolte: Biologia, Arte

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

Durata: 3 ore.

L'orto didattico e le erbe spontanee sono strumenti potenti per avvicinare i giovani alla natura, alla stagionalità e alle tradizioni del territorio. Zappare, seminare, riconoscere e raccogliere: dove ogni gesto diventa apprendimento autentico.



L'attività è progettata per connettere i ragazzi alle radici del territorio ligure. La cura dell'orto e la conoscenza delle erbe spontanee insegnano rispetto per la natura, senso di responsabilità e memoria delle tradizioni locali. Un patrimonio vivo da tramandare.



Contatti
Info@seifuori.it
telefono
3515525365
3930637090



LABORATORI DI MANUALITÀ E SOSTENIBILITÀ

- **Nodi, Intrecci e Profumi**

Un laboratorio pratico e sensoriale per avvicinarsi all'arte dei nodi e degli intrecci, riscoprendo i profumi del territorio. Gli studenti creeranno un potpourri vegetale utilizzando fibre naturali ed essenze raccolte durante il percorso.

Materie: Biologia, Educazione Ambientale, Arte.

Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria

Durata: 1 h 30 min.

- **Dalla Pianta alla Pagina**

Un'esperienza pratica e concreta per comprendere il ciclo di vita dei materiali.

Gli studenti impareranno a trasformare carta usata in nuovi fogli artigianali, scoprendo il processo di riciclo della carta e il legame tra le piante e i materiali.

Materie: Biologia, Educazione Ambientale, Arte.

Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria

Durata: 1 h 30 min.

I laboratori di manualità e sostenibilità di Aula Natura uniscono la creatività artistica alla consapevolezza ambientale. Ogni attività è progettata per coinvolgere attivamente gli studenti nel rispetto e nella valorizzazione delle risorse naturali, trasformando materiali semplici in oggetti unici e significativi.



Ogni laboratorio si conclude con un prodotto realizzato dagli studenti da portare a casa: un potpourri profumato o un foglio di carta artigianale. Un ricordo tangibile dell'esperienza vissuta nella natura, che racconta il valore della sostenibilità e della creatività.



Contatti
Info@seifuori.it
telefono
3515525365
3930637090



PEDALARE PER ESSRE

ECCEZIONALI

Ogni traguardo inizia con il
coraggio di provarci

Raggiunto il Forte, ogni studente riceve una bicicletta e il casco. Dopo la regolazione del mezzo gli educatori illustrano le principali caratteristiche della mountain bike e le regole fondamentali per pedalare in sicurezza.

Attraverso esercizi progressivi e percorsi tecnici gli studenti imparano a migliorare equilibrio, coordinazione e controllo del mezzo, affrontando le diverse prove secondo le proprie capacità e acquisendo fiducia nelle proprie possibilità. Quanto appreso viene elaborato con una o più attività pratiche

- *regolazione della bicicletta e corretta posizione in sella;*
- *esercizi di equilibrio e controllo del mezzo;*
- *utilizzo corretto dei freni e dei cambi;*
- *percorsi con curve, slalom e cambi di direzione;*
- *superamento di piccoli ostacoli naturali e artificiali;*
- *esercizi su salite e discese di difficoltà progressive.*
- *Materie coinvolte: Educazione Fisica e Ambientale.*
- *Scuola Primaria e Secondaria (attività modulabile in base all'età).*

Lo sport diventa uno strumento per promuovere salute, rispetto delle regole, sicurezza e mobilità sostenibile. Le attività comprendono escursioni, orientamento, educazione stradale, guida sicura, utilizzo del campo prova biciclette e percorsi in mountain bike. Seifuori mette a disposizione un parco biciclette dedicato, con mezzi adatti alle diverse fasce d'età, a partire dai 6 anni, permettendo a tutti gli studenti di partecipare alle attività in sicurezza, anche senza disporre di una bicicletta propria.



L'attività è progettata affinché ogni studente possa migliorare secondo i propri tempi e le proprie capacità. L'obiettivo non è la competizione, ma acquisire sicurezza, autonomia e fiducia, imparando che ogni traguardo si raggiunge con l'impegno, la costanza e il sostegno reciproco

Contatti
Info@seifuori.it
telefono
3515525365
3930637090

